

Всероссийский форум
ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

**ПУТЕШЕСТВИЕ
ЗА ГОРИЗОНТ**



ВЗРОСЛЕНИЕ В ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ РОССИЯН

результаты социологического опроса

МЕТОДОЛОГИЯ

Всероссийский онлайн-опрос проводился с 23 мая по 3 июня 2025 года.

Исследование подготовлено Благотворительным фондом «Абсолют-Помощь», образовательной платформой Учи.ру, участниками молодёжного направления «Пушкинский.Ю» ГМИИ им. А.С. Пушкина и АНО «Эволюция и Филантропия».

ВЫБОРКА



2219
детей и
молодых взрослых

в т.ч.:

164 ребёнка,
которые находятся
в уязвимой ситуации



1007
родителей
учащихся

в т.ч.:

300 родителей детей,
находящихся в уязвимой
ситуации



325

специалистов
(в области социальной,
медицинской, образовательной
поддержки детей, молодых
взрослых, семей с детьми)

Абсолют—Помощь
благотворительный фонд

**Всероссийский форум
ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ**



ЧУВСТВА ПО ПОВОДУ ВЗРОСЛЕНИЯ

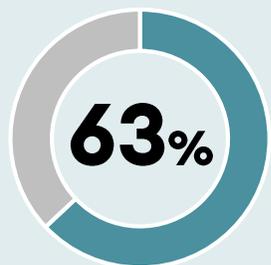
- Что ты чувствуешь, когда думаешь о своем взрослении? Множественный выбор.
- Что вы чувствуете, когда думаете о взрослении своего ребенка? Множественный выбор.
- Что Вы чувствуете, когда думаете о взрослении детей? Множественный выбор.

ДЕТИ

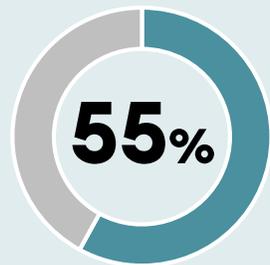
РОДИТЕЛИ

СПЕЦИАЛИСТЫ

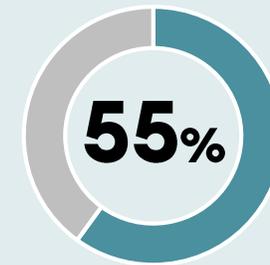
ТОП-3



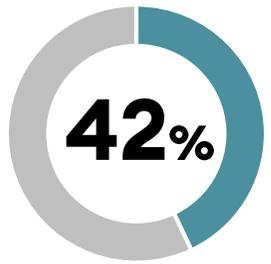
Интерес



Интерес

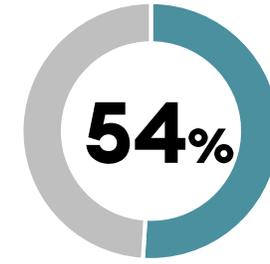


Интерес



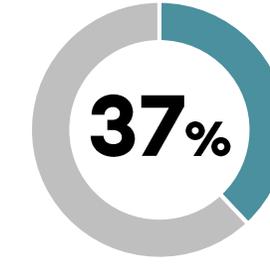
Радость

31% у детей, находящихся в уязвимой ситуации

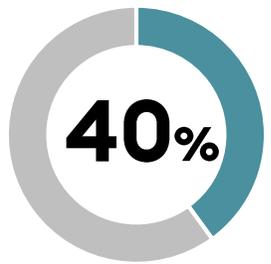


Тревога, растерянность

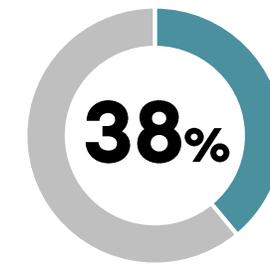
61% у родителей детей, находящихся в уязвимой ситуации



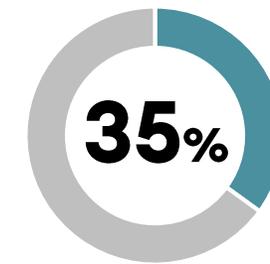
Гордость



Тревога, растерянность



Гордость



Тревога, растерянность

Дети, находящиеся в уязвимой ситуации / их родители выбирают данный вариант реже / чаще, чем в целом

АССОЦИАЦИИ ДЕТЕЙ С «ВЗРОСЛЕНИЕМ»

○ С каким словом (какими словами) у тебя ассоциируется взросление? Открытый вопрос.



Менее 2% набрали ответы:

Решение проблем, принятие решений
Новый этап, новая жизнь, изменения
Радость, воодушевление, успех
Забота, помощь, доброта, поддержка
Переходный возраст
Выпускной / переход в рамках школы
Паспорт / права
Зрелость
Молодость / юность
Интерес
Будущее
Самодисциплина / самоконтроль
Становление, личность, самодостаточность
Большой
Серьезность
Опыт
Одиночество
Недвижимость / квартира
Умение / новые навыки / способный
Сила / характер

Жизнь
Подростковый возраст
Достижение целей
Ипотека / кредит / квартплата
Эмоциональный интеллект
Потери
Мужественность, мужество
День рождения
Переезд
Возможности
Неизбежность
Армия / офицер
Выбор
Преодоление
Личные границы
Машина, мотоцикл
Беспомощность
Стресс
Сепарация, отделение от родителей
и др.

АССОЦИАЦИИ РОДИТЕЛЕЙ С «ВЗРОСЛЕНИЕМ»

○ С каким словом (какими словами) у Вас ассоциируется взросление? Открытый вопрос.



Менее 2% набрали ответы:

Эмоциональный интеллект	Возможности
Переходный возраст	Преодоление
Самодисциплина / самоконтроль /	Сила / характер
Возраст / 18 лет / 14 лет	Выпускной / переход в рамках школы
Любовь, отношения, семья, дети	Мужество, мужественность
Забота, помощь, доброта, поддержка	Выбор
Доход, возможность что-то купить, деньги	Старение / старость / конец
Жизнь	Молодость / юность
Радость, воодушевление, успех	Будущее и др.
Серьезность	

АССОЦИАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ С «ВЗРОСЛЕНИЕМ»

○ С каким словом (какими словами) у Вас ассоциируется взросление? Открытый вопрос.



Менее 2% набрали ответы:

Работа, карьера, профессия, труд
Возможности
Возраст / 18 лет / 14 лет
Любовь, отношения, семья, дети
Жизнь
Радость, воодушевление, успех
Выбор

Будущее
Молодость / юность
Серьезность
Мужество, мужественность
Адаптивность
Путешествия и др.

«ВЗРОСЛЫЙ» ВОЗРАСТ

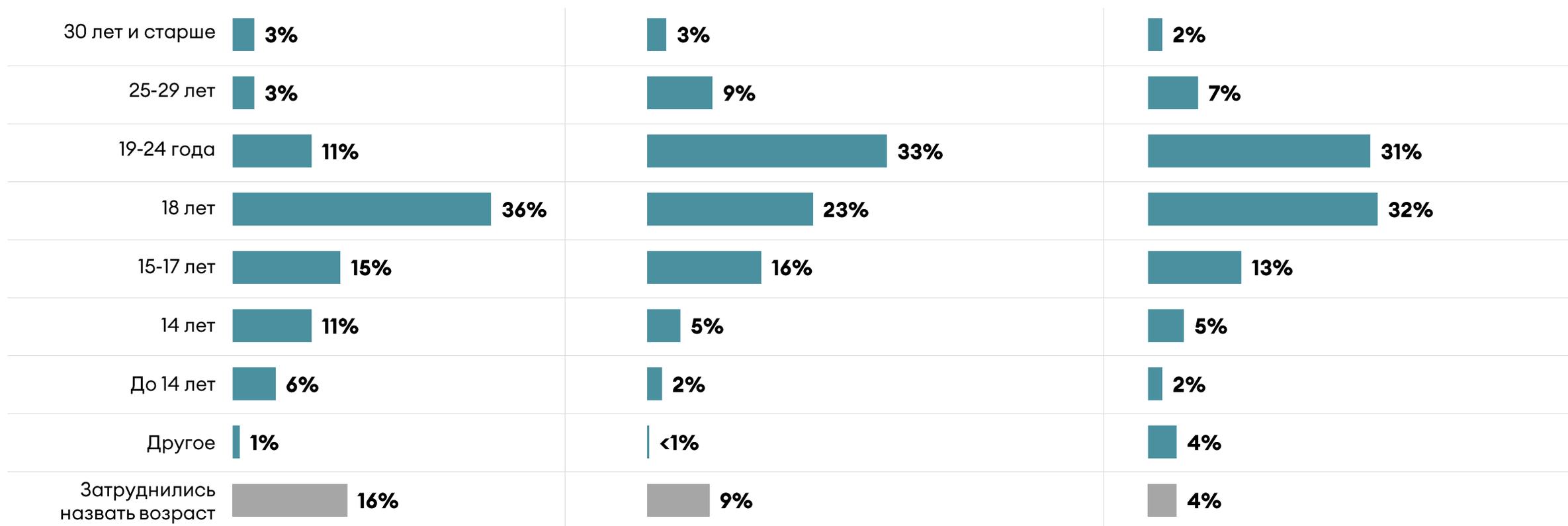
- Как ты думаешь, в каком возрасте человек уже может считаться взрослым? Открытый вопрос.
- В каком возрасте, по Вашему мнению, человек уже может считаться взрослым? Открытый вопрос.



ДЕТИ

РОДИТЕЛИ

СПЕЦИАЛИСТЫ

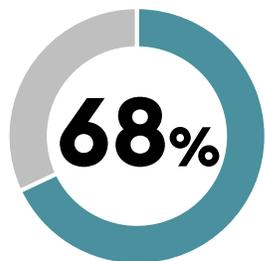


«ВЗРОСЛЫЙ» ВОЗРАСТ

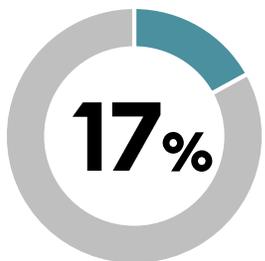
- Как ты думаешь, в каком возрасте человек уже может считаться взрослым? Открытый вопрос.
- В каком возрасте, по Вашему мнению, человек уже может считаться взрослым? Открытый вопрос.



ДЕТИ

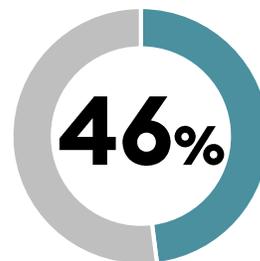


к 18 годам

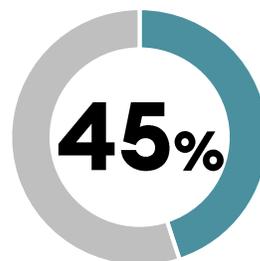


после 18 лет

РОДИТЕЛИ

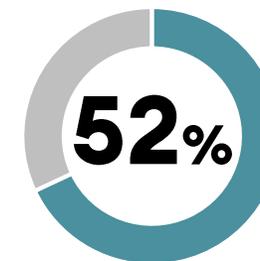


к 18 годам

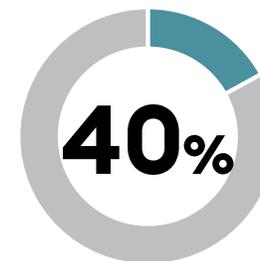


после 18 лет

СПЕЦИАЛИСТЫ



к 18 годам



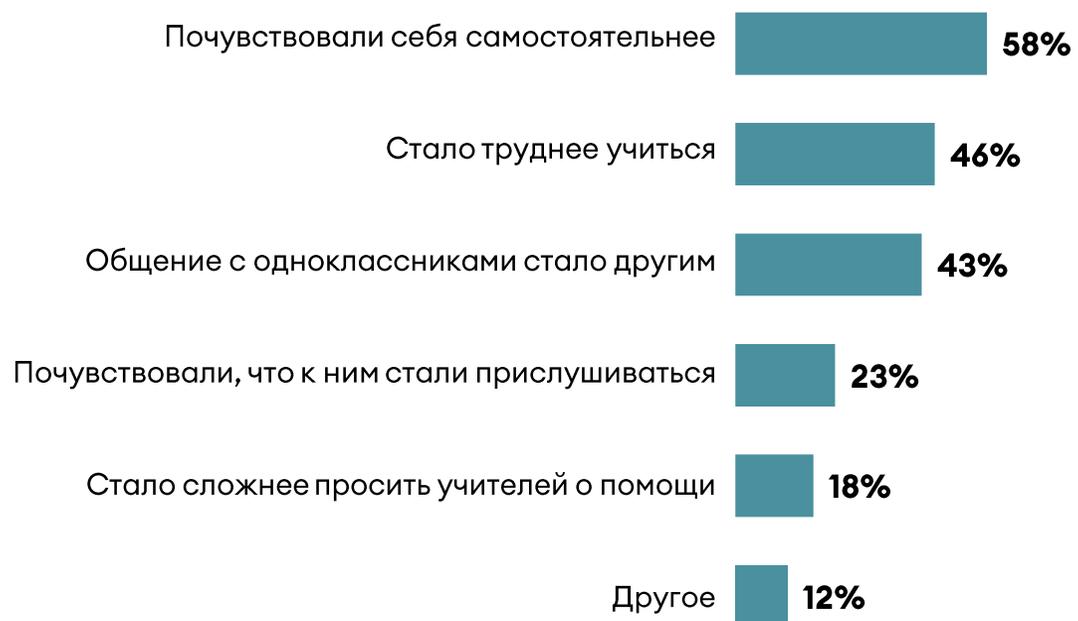
после 18 лет

ПЕРЕХОД ИЗ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

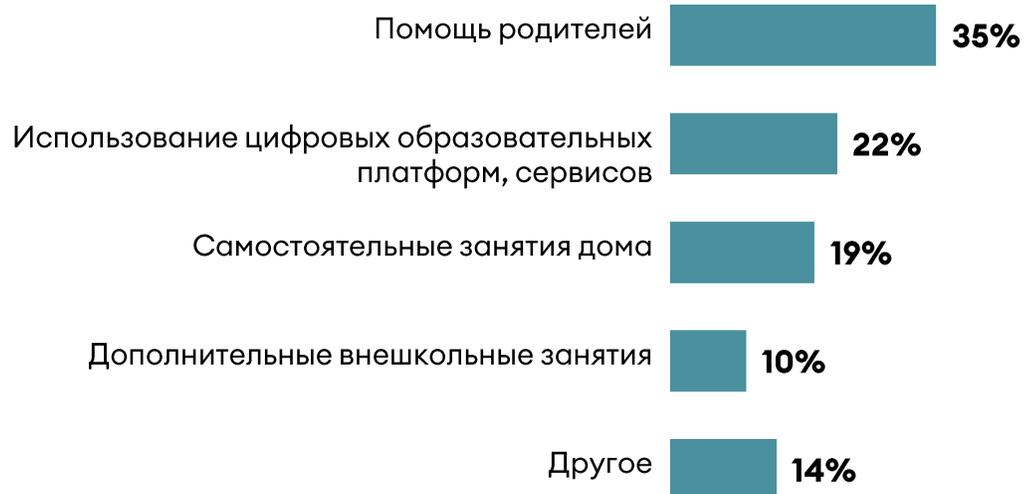
- Что для тебя изменилось при переходе из начальной школы в среднюю?
- Что помогало тебе в этот период?



ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ



ЧТО ПОМОГАЛО





КРИТЕРИИ ВЗРОСЛОСТИ

- Ты понимаешь, что человек взрослый, если он... Множественный выбор.
- Вы понимаете, что человек взрослый, если он... Множественный выбор.

	ДЕТИ	РОДИТЕЛИ	СПЕЦИАЛИСТЫ
Берет на себя ответственность	68%	80%	79%
Может позаботиться о себе	59%	74%	61%
Сам принимает решения	57%	55%	50%
Имеет постоянную работу или обучается профессии	27%	21%	24%
Может уладить конфликт	21%	12%	11%
Имеет стабильный доход	20%	14%	12%
Умеет поддерживать долгосрочные отношения (дружеские, романтические)	16%	12%	12%
Другое	4%	1%	2%

Дети, находящиеся в уязвимой ситуации, выбирают данный вариант реже, чем в целом



ХАРАКТЕРИСТИКИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА

- Какими качествами, по твоему мнению, важнее всего обладать взрослому человеку? Множественный выбор.
- Какими качествами, по Вашему мнению, важнее всего обладать взрослому человеку? Множественный выбор.

	ДЕТИ	РОДИТЕЛИ	СПЕЦИАЛИСТЫ
Самостоятельность	52%	47%	61%
Умение брать на себя ответственность	48%	62%	65%
Умение решать проблемы, принимать решения	45%	62%	63%
Умение признавать ошибки	31%	20%	16%
Уверенность в себе, своих силах	25%	28%	16%
Умение управлять своими эмоциями	23%	27%	27%
Умение защищать свои границы	22%	16%	10%
Доброжелательность	12%	5%	3%
Наличие убеждений и принципов	8%	12%	10%
Способность просить о помощи	7%	7%	7%
Другое	4%	1%	<1%

Дети, находящиеся в уязвимой ситуации / их родители выбирают данный вариант реже, чем в целом

Дети, находящиеся в уязвимой ситуации / их родители выбирают данный вариант чаще, чем в целом



ПОМОЩЬ ПРИ ВЗРОСЛЕНИИ

- Что, на твой взгляд, помогает тебе и твоим друзьям в процессе взросления?
- Что, на Ваш взгляд, больше всего помогает молодым людям в процессе взросления?

	ДЕТИ	РОДИТЕЛИ	СПЕЦИАЛИСТЫ
Поддержка семьи	37%	58%	51%
Поддержка друзей	28%	5%	4%
Уважение мнения, личных границ	28%	13%	17%
Опыт взаимодействия с разными людьми и ситуациями	26%	40%	43%
Уверенность, что близкие понимают и принимают чувства	22%	38%	32%
Информация, которая позволяет принимать осознанные решения	19%	16%	15%
Возможности для самореализации	18%	29%	32%
Совместное решение задач и проблем со взрослыми, друзьями, одноклассниками	18%	18%	16%
Обсуждение проблем и трудностей с близкими	18%	28%	21%
Доверие окружающих	17%	5%	9%
Поддержка со стороны педагогов, наставников	15%	12%	16%
Примеры для подражания	13%	20%	19%
Другое	5%	1%	2%

Дети, находящиеся в уязвимой ситуации / их родители выбирают данный вариант реже, чем в целом

Дети, находящиеся в уязвимой ситуации / их родители выбирают данный вариант чаще, чем в целом

СОВЕТЫ ПОДРОСТКАМ

- Какие советы ты можешь дать подросткам, чтобы помочь им подготовиться ко взрослой жизни?
- Какие советы Вы бы дали подросткам, чтобы помочь им подготовиться ко взрослой жизни?



ОТ ДЕТЕЙ

- 41%** Не бойтесь ошибок
- 37%** Учитесь брать ответственность за свои поступки
- 30%** Учитесь планировать и ставить цели
- 30%** Не сравнивайте себя с другими
- 27%** Не стесняйтесь просить помощи

ОТ ДЕТЕЙ, находящихся в уязвимой ситуации (открытый вопрос)

- 17%** Учитесь, читать, развивать критическое мышление
- 17%** Быть смелее, не бояться, верить в себя
- 14%** Пробовать новое, развиваться, задавать вопросы
- 13%** Быть самостоятельными
- 11%** Искать, понимать и прислушиваться к себе

ОТ РОДИТЕЛЕЙ

- 48%** Развивайте самостоятельность во всем – от быта до принятия решений
- 45%** Учитесь брать ответственность за свои поступки
- 43%** Ошибки – это часть жизни, не бойтесь их
- 29%** Не сравнивайте себя с другими, у каждого свой путь
- 28%** Учитесь планировать и ставить цели

ОТ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ, находящихся в уязвимой ситуации (открытый вопрос)

- 19%** Прислушиваться к советам старших, взрослых, наставника
- 17%** Быть смелее, не бояться, верить в себя
- 14%** Быть вдумчивыми, осознанными
- 14%** Пробовать новое, развиваться, задавать вопросы
- 11%** Учитесь, читать, развивать критическое мышление

ОТ СПЕЦИАЛИСТОВ

(открытый вопрос)

- 20%** Быть смелее, не бояться, верить в себя
- 17%** Прислушиваться к советам старших, взрослых, наставника
- 14%** Быть самостоятельными
- 13%** Пробовать новое, развиваться, задавать вопросы
- 12%** Быть целеустремлёнными, строить планы, не опускать руки

«Быть уверенным в себе и достигать своих целей».

«Обсуждать со взрослыми, если возникают проблемы, без замыкания в себе, прислушиваться к мнению взрослых».

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Какой совет ты можешь дать родителям подростков?
- Какие советы Вы могли бы дать родителям подростков?



ОТ ДЕТЕЙ

- 40%** Не сравнивайте ребенка с другими
- 34%** Не контролируйте каждый шаг ребенка
- 31%** Уважайте личные границы ребенка
- 29%** Доверяйте ребенку
- 29%** Поддерживайте ребенка

ОТ ДЕТЕЙ, находящихся в уязвимой ситуации (открытый вопрос)

- 28%** Больше общаться с ребенком, слушать его, уделять время
- 22%** Прислушиваться к мнению ребенка, не осуждать, уважать
- 21%** Поддерживать, помогать, быть опорой
- 15%** Давать больше свободы, самостоятельности
- 7%** Быть терпеливыми, прощать ошибки

ОТ РОДИТЕЛЕЙ

- 48%** Доверяйте ребенку – он учится на своем опыте, как и вы когда-то
- 45%** Позвольте ребенку принимать решения и нести за них ответственность
- 42%** Не обесценивайте чувства ребенка, даже если они кажутся вам неважными
- 34%** Не сравнивайте ребенка с другими, ведь каждый развивается по-своему
- 27%** Ребенку нужна поддержка, а не только советы

ОТ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ, находящихся в уязвимой ситуации (открытый вопрос)

- 25%** Поддерживать, помогать, быть опорой
- 23%** Быть терпеливыми, прощать ошибки
- 17%** Прислушиваться к мнению ребенка, не осуждать, уважать
- 13%** Больше доверять
- 12%** Больше общаться с ребенком, слушать его, уделять время

ОТ СПЕЦИАЛИСТОВ

(открытый вопрос)

- 26%** Поддерживать, помогать, быть опорой
- 22%** Больше общаться с ребенком, слушать его, уделять время
- 21%** Прислушиваться к мнению ребенка, не осуждать, уважать его мнение
- 16%** Давать больше свободы, самостоятельности
- 13%** Больше доверять

«Любить детей, несмотря на их ошибки, хвалить и учить видеть их сильные стороны, поддерживать и подбадривать, быть другом ребенку».

«Стараться общаться с ребенком чаще, не давить на ребенка, стараться спокойно объяснять ситуацию».